

ますらおぶい

- Library information -

第507号 (30年度第2号)
 静清高等学校 図書館
 2018 (H30) 11月発行



すっかり涼しくなり、紅葉もすぐそこ…「秋」がやってきました！
 今年も10月27日(文字・活字文化の日)～11月9日の2週間は読書週間です。



読書の秋

秋になり日が暮れるのが早くなり、

夜が長く感じることや、読書をするのに最適な気温で「暑すぎず寒すぎず」なことから、「読書の秋」と呼ばれるようになったそうです。今年の読書週間の標語は「ホッと一息、本と一息」。あたたかい飲み物片手に、ホッと読書をしてみませんか？

芸術の秋

DAIDOGEI WORLD CUP IN SHIZUOKA 2018

大道芸ワールドカップが今年も静岡で開催されています！
 期間：11月1日(木)～11月4日(日)
 今年でなんと27年目！世界中から90組以上のアーティストが集まり、すごい技を繰り広げます！週末は世界の技を見に行ってみましょう。

スポーツの秋

気温が下がり、スポーツをするのに適した季節になってきました。1964年に行われた東京オリンピック以降、「国民がスポーツに親しみ、健康な心身を培う」という願いを込め、10月10日が「体育の日」と定められています。

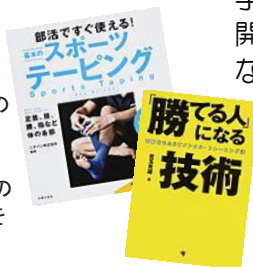
また、夏から秋になる頃が一番基礎代謝が上がると言われています。寒さで体温が下がらないようにするために、エネルギーをたくさん放出することで体温を保とうとするそうです。寒くなってくると身体が固くなって、ケガをしやすくなることもあります。自分でケアできる知識も身につけたいですね！

「部活ですぐ使える！基本のスポーツテーピング」ニチバン(株)監 <780.19 ニ>

テーピングをきちんと行ってプレーに集中しよう！体のさまざまな部位・症状におけるスポーツテーピングの巻き方や活用の仕方、注意点などを、写真を豊富に使ってわかりやすく解説する。

「勝てる人になる技術-奇跡をもたらすメンタルトレーニング-」児玉光雄/著 ゴマフックス

「人生の大事な場面に勝つ人」になる！集中力の鍛え方や、プラス思考を身につける方法など、スポーツの現場で威力を発揮しているメンタル・トレーニングのノウハウをビジネスマンに適用した様々なテクニックを紹介する。



食欲の秋

基礎代謝が上がるこの季節は、身体がいつもより多くのエネルギー源を必要とします。効率よくエネルギーをとることも大事ですが、秋はおいしいものがたくさんある季節でもあります。自分で料理やお弁当に挑戦してみるのもいいかもしれません。



「艦めし 海上自衛隊最強レシピ集」海上自衛隊協力 KADOKAWA <596 カ>

陸海空・3自衛隊の中でも、特に料理がおいしいことで知られる海上自衛隊。カレーから、和食、洋食、アジアン、そしてスイーツまで、海自の絶品レシピ50皿を艦艇・基地の写真とともに紹介する。男子ならきっと満足できるレシピ満載！

「ごちそう鍋レシピ74」夏梅美智子/監 毎日新聞出版社 <596 セ>

寒くなってきたら食べたい「鍋」。食べたいものを入れて自分だけの「鍋」、彼女うけのよさそうなおしゃれな「鍋」色々挑戦してみませんか？

2年生は、家庭科調理実習で餃子や豚汁、オムレツ作りが行われました。食べなれた料理も、自分で料理すると格別においしかったのではないのでしょうか。



<図書室からのお願い…>

昨年度末から本の紛失、無断持ち出しが続いています。特にマンガ・ライトノベルの新刊の無断持ち出しが多いです。新刊はみんなが待っています。必ずカウンターで貸出手続きをしてください！基本的にはカウンターに人のいない時に貸出はできません。また、マンガの貸出は放課後のみです！最低限のルールを守って気持ちよく利用してください。このまま続くとマンガの取り扱いを中止する可能性もあります><

11月の開館予定

学校のホームページから、開館予定、新着図書一覧など確認できます！



29	30	31	01	02	03	04
通常開館	通常開館	通常開館	通常開館	通常開館	閉館	閉館
05	06	07	08	09	10	11
通常開館	通常開館	通常開館	通常開館	文化祭準備 閉館	文化祭 閉館	閉館
文化祭 代休 閉館	12	13	14	15	16	17
閉館	通常開館	通常開館	通常開館	通常開館	学年総量 閉館	新美 堂校日 閉館
19	20	21	22	23	24	25
通常開館	通常開館	通常開館	通常開館	閉館	閉館	閉館
26	27	28	29	30	通常開館	
通常開館	通常開館	通常開館	通常開館	通常開館	通常開館	

🍌 今月注目の新着図書 🍌

分類0 (総記)

002 (ト) 『何のために「学ぶ」のか』 外山滋比古・他著 筑摩書房

分類1 (哲学)

156 (サ) 『こども武士道 自分に負けないところをみがく!』 斎藤 孝/著 日本図書センター

159.7 (ウ) 『逆境を乗り越える50のヒント』 植西 聡/著 PHP研究所

159.6 (ワ) 『生きるのがラクになるネガティブとの付き合い方』 ワタナベ薫/著

分類2 (歴史・伝記)

210.04 (チ) 『誰も書かなかった日本史「その後」の謎大全』 雑学総研/著

290 (ス) 『世の中のしくみが氷解する世界—おもしろい地理の授業』

分類3 (社会科学)

392.1 (イ) 『知らないではすまされない自衛隊の本当の実力』 池上彰/著

361.91 (ク) 『47都道府県の偏差値』 久保哲郎/著 小学館

304 (ホ) 『10年後の仕事図鑑』 堀江貴文、落合陽一/著 SBクリエイティブ

分類4 (自然科学)

404 (キ) 『とんでもない死に方の科学』 コーディー・キャプティ、他/著 河出書房新社

420.4 (サ) 『面白くて眠れなくなる物理パズル』 左巻健男/著 PHP研究所

分類5 (技術・工学・家庭)

592.7 『電動工具の使い方事典』 スウタジオクリエイティブ

597 (ニ) 『自分で直せば断然お得!身のまわりの修理の教科書』 西沢正和/著

590 (セ) 『ひとり暮らしレスキューBOOK』 成美堂出版編集部/編

分類7 (芸術・スポーツ)

743 (ナ) 『写真のことが全部わかる本 写真&知識』からの写真のはじめかた』

726.1 (ヤ) 『1分間似顔絵』 山田 雅夫/著 ワニブックス

786.1 (ヨ) 『冒険登山のすすめ』 米山 悟/著 筑摩書房

783.7 (イ) 『ぼくは泣かない 甲子園だけが高校野球ではない』 岩崎夏海/著

分類8 (言語)

810.4 (サ) 『知っているようで知らない日本語のルール』 佐々木瑞枝/著 東京堂書店

815.2 (ロ) 『日本語が面白い! 教え方の絵本』 ロコ・まえた/著 柳原出版

分類9 (文学)

913.6 (カ) 『ノーゲーム・ノーライフ 1~既刊』 (ライトノベル) 榎宮祐/著 KADOKAWA

913.6 (キ) 『ソバニールヨ』 喜多川泰/著 幻冬舎

913.6 (コ) 『震える教室』 近藤 史恵/著 KADOKAWA

913.6 (ウ) 『54字の物語 意味がわかるとゾクゾクする超短編小説』 氏田雄介/著

その他、ライトノベルやマンガ、継続の小説等、続巻たくさん入ってます!



教育実習生の先生にインタビュー

せっかくの機会などで見かけたら大学の話や高校時代の思い出話などいろいろ聞いてみましょう!

11月9日まで教育実習生が来ています。オススメの本など、図書委員が聞いてみました!



初島 知樹 先生 (大阪体育大学教育学部・静清高卒)

Q1. 高校時代の部活動は? 硬式野球部

Q2. 高校時代の思い出は?

部活動。しんどいことも多かったが、毎日充実していた日々でした。

Q3. 高校時代図書室を利用していましたか?

野球雑誌やマンガを読むために利用していました。

Q4. オススメの本を教えてください。 『心を整える』 長谷部 誠/著

Q5. 教育実習はどうですか?

高校時代を思い出しました。当時はご迷惑をおかけしていたなど、教師側になり実感しました。

Q6. 今後の目標など教えてください。

残りの大学生活を思いっきり楽しむ!! 春から社会人になるので、一社会人として自覚をもち生活する!



杉山 太一 先生 (國學院大學人間開発学部・明誠高卒)

Q1. 高校時代の部活動は? サッカー部

Q2. 高校時代の思い出は?

選手権でベスト4までいったこと。最後まで笑顔で終わることができ、このチームに所属できてよかったと思えた。

Q3. 高校時代図書室を利用していましたか?

友達と受験勉強やテスト勉強をしていた。図書室でやることで、とても集中できた。

Q4. オススメの本を教えてください。

『永遠の0 (ゼロ)』 百田 尚樹/著

日本で起こっていた戦争の中で最も無意味な特攻隊を取り上げているので、ぜひ一度読んでみて下さい。

Q5. 教育実習はどうですか?

右も左もわからない学校で、色々な方々に支えられ、とても成長しているという実感があり、感謝の気持ちでいっぱいです。

Q6. 今後の目標など教えてください。

小学校の教員になることが決まったので、子どもたちに寄り添った、子どもたちのがんばりを心から応援、サポートできる教員になれるよう努力し続けます!

