

ますらおぶり

- Library information -

第522号（令和2年度第5号）

静清高等学校 図書館

2021（R3）1月発行

2021 2月 2月の開館日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 閉館	02 生徒自宅学習 閉館	03 閉館	04 ○	05 ○	06 閉館	07 閉館
08 ○	09 △	10 ○	11 閉館	12 ○	13 閉館	14 閉館
15 ○	16 閉館	17 ○	18 ○	19 ○	20 閉館	21 閉館
22 ○	23 閉館	24 ○	25 3年登校日 ○	26 ○	27 閉館	28 閉館

○ 開館 AM8:00～16:40 △ 変則開館 AM8:00～??
(場合によって閉館時間が変わることがあります)

新型コロナウイルスの猛威は一向に衰える気配がない。全国各地で緊急事態宣言が発令され、各方面に自粛が要請され、県外をまたぐ移動はもちろん県内での移動の更なる自粛が求められ、私たちの生活は窮屈を強いられるばかりの現状である。とにかく自粛自粛自粛…、もうイヤになるよね。

今年度のこの「ますらおぶり」でも度々述べてきたことだが、あえて復唱する。「我慢」である。しかし、この「我慢」というのは、「全てを我慢して何もするな」という意味ではなく「生活スタイルを変化させよう」という意味だ。

私たちのこれまでの当たり前の生活が、このウィルスの出現によって一変した。これまでの生活スタイルが通用しない、見えないのにおおきな敵。仕事でもスポーツでも、それまでの自分のスタイルが通用しない時、それでも相手に打ち勝たなければいけない時、どうすべきか…？

それは、こちらのスタイルを変えるということ。サッカーでもバスケットボールでも、相手チームのプレースタイルによって、戦術を変えることって、あるよね。こちらのスタイルが通用しないなら、相手に合わせてこちら側が臨機応変に変えていく必要がある。

先日、卓球の全日本選手権で5年ぶりに優勝した石川佳純選手。相手の伊藤美誠選手のスピードを封じるために、ボールに緩急をつけていた。試合で勝つために、相手選手を分析して対応していた良い例だと思う。

その変化する生活スタイルに、ほんのちょっと「読書」を入れてみてもいいんじゃない…？ (図書主任：伊東)

今年の節分は2月2日！



節分=2月2日だと思いませんか？

実は節分の日は固定ではなく、立春の前の日のことを言います。立春の日は、国立天文台が地球と太陽の位置を調べて決まるそうです。2021年の立春は、国立天文台の計算予測によると2月3日。ということは、今年の節分は2月2日になるということです。なんと、2月2日になるのは明治30年「124年ぶり」とのこと！ちなみに、37年前（1984年）には2月4日だったこともあるそうです。

今年の恵方は南南東です！



節分には「鬼は外、福は内」と声を出しながら豆を投げ蒔き、歳の数だけ豆を食べる風習があります。

豆（穀物）には邪気を払う力があると信じられている事や、語呂合わせ（魔目、豆）で鬼の眼に豆をぶつけて「魔滅（鬼滅）」に通じることから厄除けの意味、豆を齢の数食べるのは健康祈願です。

もう一つ、最近が一番目にする「恵方巻」。関西地方から来た習慣ですが、最近では全国で一般的になりましたね。ルールを知って食べていますか？

- ①ひとり1本の太巻き（七福神にあやかって7種類の具が望ましい）
- ②恵方を向く③願い事をしながら、無言で最後まで食べ切る途中でしゃべると運が逃げてしまうそうです。

日本特有の年中行事について由来などを知っておくのも面白いのではないのでしょうか。



『365日ものしり百科1月～12月』谷川 健一/監 日本図書センター
各日の誕生花、その日の過去の出来事、毎日の祭りや行事、歴史的できごと、記念日のほか、偉人や有名人の誕生日について、写真やイラストとあわせてわかりやすく紹介した365日情報百科事典。自分の誕生日の日に何が合ったか気になる人はぜひ図書館へ☆

『英語で説明する日本の文化』上田 一三 他著 語研

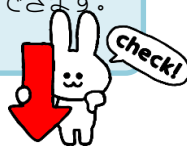
日本の文化を外国の人に説明できますか？日本語でもままならないものを外国の人に伝えるのはとっても大変です。宗教、伝統文化、食、観光名所、政治、産業など、日本について英語で説明するための語彙力・表現力を養う本。コラム、クイズなども掲載。



1月の新着図書



ここでの紹介は一部ですが、新着図書の一覧は「ブックログ」ですべて確認できます。
「ブックログ 静清」で検索、もしくは←のQRコードを読み取ってください



分類0 (総記)

- 007.63 ス 『ネットとSNSを安全に使いこなす方法』 ルーイ・ストウェル/著 東京書籍
- 031.5 グ 『ギネス世界記録2021』 クレイグ・グレンディ/著 KADOKAWA

分類1 (哲学)

- 175.9 ヤ 『ほっとする神社とお寺図鑑』 八木 透/監 星雲社
- 141.34 ミ 『最高の記憶術 メンサ会員でギネス記録樹立者の天才が教える』 宮地真一/著
- 146.8 コ 『ほどよい距離が見つかる本』 古宮 昇/著 すばる舎
- 141.93 シ 『10秒で相手の本音を見抜く本』 渋谷 昌三/著 三笠書房

分類2 (歴史・伝記)

- 289.1 カ 『渋沢栄一 天命を楽しんで事を成す』 鹿島 茂/監 平凡社
- 291.04 マ 『1964年と2020年 くらべて楽しむ地図帳』 松井 秀郎/著 山川出版社
- 242.03 コ 『古代エジプト解剖図鑑』 近藤 二郎/著 エクスナレッジ

分類3 (社会科学)

- 361.45 ヨ 『元コミュ障アナウンサーが考案した会話がしんどい人のための話し方聞き方教科書』
- 369.3 シ 『おうち備蓄と防災のアイデア帖』 島本 美由紀/著 パイインターナショナル
- 376.48 ホ 『スタンフォードが中高生に教えていること』 星 友啓/著 SBクリエイティブ
- 367.9 ウ 『10代のく性の悩み>白書』 思春期外来in上野皮膚科 扶桑社
- 361.45 ナ 『人は話し方が9割』 永松 茂久/著 すばる舎
- 376.51 ホ 『スタンフォードが中高生に教えていること』 星 友啓/著 SBクリエイティブ
- 379.9 ヤ 『お母さんに知ってほしい思春期男子の正しいトリセツ』 柳沢 幸雄/著 SBクリエイティブ
- 335 オ 『学校では教えてくれない稼ぐ力の身につけ方』 小幡 和輝/著 小学館

分類4 (自然科学)

- 451.91 ミ 『47都道府県知っておきたい気象・気象災害がわかる事典』 三隅 良平/著
- 『スマホ脳』 アンデシュ・ハンセン/著 新潮社 (491.371)
睡眠障害、うつ、記憶力や集中力、学力の低下、依存…。スウェーデンで注目されるメンタルヘルスのインフルエンサーが、スマホやiPadが人間、特に子供や若者に与える影響を最新研究をもとに明らかにする。〈今話題の書!〉
- 404 『無とは何か「無(ゼロ)」のおどろくべき正体とは』 ニュートンムック
- 410 サ 『世界の見方が変わる「数学入門」』 桜井 進/著 河出書房出版
- 430 サ 『怖くて眠れなくなる化学』 佐巻 健男/著 PHP研究所
- 450 ワ 『美しすぎる地学事典』 渡邊 克晃/著 秀和システム
- 498.39 シ 『自分のこころをうまく付き合う方法』 アリス・ジェームズ/著 東京書籍



分類5 (技術・工業・家庭)

- 518.52 タ 『リアルでゆかいなごみ事典 ゴミ清掃芸人は見た!』 滝沢 秀一/著 大和出版
- 519 サ 『「環境の科学」が一冊でまるごとわかる』 斎藤 勝裕/著 ベレ出版
- 538.9 ニ 『「はやぶさ2」の大冒険 密着取材・地球帰還までの2195日』 講談社

分類7 (芸術・体育)

- 783.47 カ 『サッカー止める蹴る解剖図鑑』 風間 八宏/著 エクスナレッジ
- 『「好き」を力にする』 渡邊 雄太/著 KADOKAWA (7831.)
「好き」が情熱を継続させる、大切なのは「覚悟」と「決意」、言葉よりも行動で示す、失敗を恐れない…。日本人2人目のNBA選手が、自身の経験や考え方とともに、才能を伸ばすコツを説く。
- 783.7 ワ 『だから僕は練習する』 和田 毅/著 ダイヤモンド社
- 754.9 フ 『リアル折り紙 すごいぞ! 恐竜と古代からの生き物編』 福井 久男/著 河出書房
- 798 サ 『みかんアート』 笹川 勇/著 主婦の友社



分類8 (言語)

- 830.7 ジ 『ジュピロ磐田の通訳が教える超実践的英語勉強法』 ジョージ赤阪/著
- 809.2 オ 『世界最高の話し方 1000人以上の社長・企業幹部の話し方を変えた!』
- 829.1 コ 『世界一わかりやすい韓国語の教科書』 YUKIKAWA/著 KADOKAWA
- 816 コ 『14歳からの文章術』 小池 陽慈/著 笠間書院

分類9 (言語)

- 913.68 コ 『25の短編小説』 朝日新聞出版
- 『悲しみの底でネコが教えてくれた大切なこと』 瀧森 古都/著 SBクリエイティブ
「ネコは、ごはんを何日食べなければ死にますか?」とあるパチンコ店の前に置かれた「里親探しノート」に奇妙なことが書かれていた。この1冊のノートにより、店員や常連客たちは生きる意味と向き合うことに…。
- 913.6 タ 『孤独の果てで犬が教えてくれた大切なこと』 瀧森 古都/著 SBクリエイティブ
- 933.78 ス 『震える叫び』 R.L.スタイン/著 理論社
- 913.6 ニ 『人類最強のヴェネチア』 西尾 維新/著 講談社
- 913.6 コ 『天を測る』 今野 敏/著 講談社



教頭 藪崎 雄大 先生の推薦図書



『負けない作法』 <783.48> 岩出 雅之/著 集英社
史上初の大学選手権6連覇を達成した帝京大学ラグビー部を率いる岩出監督が選手に伝え続けた、一時の勝利だけを目指すのではなく、人生を生き抜き、輝く人間になるための心の持ち方「負けない」作法とは?
スポーツマンだけでなく、だれにも参考になる1冊です。