

●毎日の健康観察 毎日記入して、朝、担任へ提出

- ①朝と夜の体温測定をして、結果を記入する。症状がある場合は、あてはまる項目に○を記入する。
- ②保護者に確認してもらう。(押印をお願いします)
- ③朝のSHRで担任に提出する。(忘れた場合は、検温コーナーで検温・問診)

●発熱等の風邪症状・強い倦怠感等の症状がある場合

- ・自宅で休養し、休養中も体温測定・健康観察を行い記入する。
- ・症状が強く受診する場合は、受診前に病院に電話を入れ、受診について相談をしてください。
- ・欠席した場合は、快復して登校する際に「健康観察表」のコピーを保健室へ提出する。
→「出席停止」となります。

●感染症対策

- ・手洗い・手指消毒 → 教室に入る前・トイレの後・昼食前・清掃終了後など、こまめに行う。
- ・抵抗力を高める → 「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの取れた食事」を心掛ける。
- ・マスクの着用 → 感染から身を守るためにも、他者に感染させないためにも着用する。
※熱中症の危険がある場合は、許可を得て外しましょう。

●感染症対策をするとともに、熱中症対策(早めの水分補給)を心掛けよう!

月/日	曜	朝の体温	夜の体温	県外への外出	強いだるさ	咳	のど痛み	息苦しさ	味・においがしない	その他	保護者印	担任印
例		36.8℃	37.2℃	無・有 (受験で東京)	○				○	頭痛	静清	
9/1	火	℃	℃	無・有 ()								
9/2	水	℃	℃	無・有 ()								
9/3	木	℃	℃	無・有 ()								
9/4	金	℃	℃	無・有 ()								
9/5	土	℃	℃	無・有 ()								/
9/6	日	℃	℃	無・有 ()								/
9/7	月	℃	℃	無・有 ()								
9/8	火	℃	℃	無・有 ()								
9/9	水	℃	℃	無・有 ()								
9/10	木	℃	℃	無・有 ()								
9/11	金	℃	℃	無・有 ()								
9/12	土	℃	℃	無・有 ()								/
9/13	日	℃	℃	無・有 ()								/

