

## 『年末年始』新型コロナウイルス感染症に注意を！

## ●一人ひとりの基本的感染症対策

- ・手洗い・手指消毒 → 教室に入る前・トイレの後・食事前・清掃終了後など、こまめに行う。
- ・抵抗力を高める → 「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの取れた食事」を心掛ける。
- ・マスクの着用 → 感染から身を守るためにも、他者に感染させないためにも着用する。
- ・自分の健康管理 → 検温・健康チェックをし、発熱や風邪症状がある場合は、自宅で療養する。
- ・3密の回避 → 密集・密接・密閉な場所は避ける。こまめな換気を心掛ける。

月/日	曜	朝の体温	夜の体温	県外への外出	強いだるさ	咳が続く	息苦しさ	味・においがしない	その他	保護者印	担任印
例		36.8℃	37.2℃	無・有 (受験で東京)	○			○	頭痛	静清	
12/25	金	/	℃	無・有 ( )							/
12/26	土	℃	℃	無・有 ( )							/
12/27	日	℃	℃	無・有 ( )							/
12/28	月	℃	℃	無・有 ( )							/
12/29	火	℃	℃	無・有 ( )							/
12/30	水	℃	℃	無・有 ( )							/
12/31	木	℃	℃	無・有 ( )							/
1/1	金	℃	℃	無・有 ( )							/
1/2	土	℃	℃	無・有 ( )							/
1/3	日	℃	℃	無・有 ( )							/
1/4	月	℃	℃	無・有 ( )							/
1/5	火	℃	℃	無・有 ( )							/
1/6	水	℃	℃	無・有 ( )							/
1/7	木	℃	℃	無・有 ( )							/
1/8	金	℃	℃	無・有 ( )							/
1/9	土	℃	℃	無・有 ( )							/
1/10	日	℃	℃	無・有 ( )							/
1/11	月	℃	℃	無・有 ( )							/

## ●発熱や風邪症状が続く場合は、かかりつけの病院または、下記へ電話相談してください。

「発熱等受診相談センター（東・中・西部保健所：050-5371-0561 050-5371-0562）」

「発熱等受診相談センター（静岡市保健所：0570-08-0567 054-249-2221）」

「発熱等受診相談センター（浜松市保健所：0120-368-567）」

●毎日の健康観察 毎日記入して、朝、担任へ提出

- ①朝と夜の体温測定をして、結果を記入する。症状がある場合は、あてはまる項目に○を記入する。
- ②保護者に確認してもらう。（押印をお願いします）
- ③朝のSHRで担任に提出する。（忘れた場合は、検温コーナーで検温・問診）

●発熱等の風邪症状・強い倦怠感等の症状がある場合

- ・自宅で休養し、休養中も体温測定・健康観察を行い記入する。
- ・欠席した場合は、症状がなくなり登校する際に「健康観察表」のコピーを保健室へ提出する。  
→「出席停止」となります。※登校の目安は、欠席もしくは早退した主要症状がなくなるまで。

月/日	曜	朝の体温	夜の体温	県外への外出	強いだるさ	咳	息苦しさ	味・においがしない	その他	保護者印	担任印
例		36.8℃	37.2℃	( 無 ・ (有) 受験で東京 )	○			○	頭痛	静清	
1/12	火	℃	℃	( 無 ・ 有 )							
1/13	水	℃	℃	( 無 ・ 有 )							
1/14	木	℃	℃	( 無 ・ 有 )							
1/15	金	℃	℃	( 無 ・ 有 )							
1/16	土	℃	℃	( 無 ・ 有 )							/
1/17	日	℃	℃	( 無 ・ 有 )							/
1/18	月	℃	℃	( 無 ・ 有 )							
1/19	火	℃	℃	( 無 ・ 有 )							
1/20	水	℃	℃	( 無 ・ 有 )							
1/21	木	℃	℃	( 無 ・ 有 )							
1/22	金	℃	℃	( 無 ・ 有 )							
1/23	土	℃	℃	( 無 ・ 有 )							/
1/24	日	℃	℃	( 無 ・ 有 )							/
1/25	月	℃	℃	( 無 ・ 有 )							
1/26	火	℃	℃	( 無 ・ 有 )							
1/27	水	℃	℃	( 無 ・ 有 )							
1/28	木	℃	℃	( 無 ・ 有 )							
1/29	金	℃	℃	( 無 ・ 有 )							
1/30	土	℃	℃	( 無 ・ 有 )							/
1/31	日	℃	℃	( 無 ・ 有 )							/
2/1	月	℃	/	( 無 ・ 有 )							