

保健室から

静清高校 保健室 2019. 4. 8

保健室の利用について

保健室は、昇降口のすぐ右側です。

体調不良等で休養をした場合は、【保健室来室報告書】を渡します。担任または授業担当の先生へ提出して、印をもらってください。

学校管理下のけがについて

○学校管理下とは…

授業中・登下校中・部活動中などのことを言います。

体育の授業中や部活動中にけがをしまい、病院へ受診した場合の医療費は、生徒全員が加入している、スポーツ振興センターへ申請をすることで、給付金が支払われます。受診した場合は、手続きを行いますので、保健室まで報告してください。



保護者の方へ

アレルギーや持病等のことで、学校に伝えておいた方が良かったことがありましたら、学級担任、または保健室（山本）までご連絡ください。

新入生の皆さん ご入学おめでとうございます！

これから静清高校生としての生活がスタートします。中学校とは全く違う環境となり、不安がいっぱいだと思います。保健室では、皆さんが充実した高校生活を送っていただけるように、心と体のサポートをしていきます。睡眠・栄養・運動を取り入れ、今日から3年間、健康的な生活をして、楽しい高校生活を送ってほしいと願っています。



スクールカウンセラーについて



○スクールカウンセラー(SC)とは…

皆さんの悩みをきいて、相談にのってくれる人。

学校内の先生ではありません。

2人のスクールカウンセラーがいます。

1ヶ月に2回来校します。

※予約制(一人45分)

※SC 来校日の詳細は、今後のほけんだよりでお知らせ。

予約をしたい人は、保健室まで知らせてください。

保護者の方へ



スクールカウンセラーとの面談は、保護者の方の予約も受けつけます。思春期の子供たちは、環境の変化で不安定になることがあります。ご心配なことや、相談したいことがありましたら、保健室までご連絡ください。来校日以外でも、日程調整します。

裏面に健康診断の日程があります！



4月～6月にかけて、健康診断が予定されています！

健康診断は、自分の身体について知り、健康を心掛けるためのものです。健康面の問題や、病気の疑いがないかを調べ、早期発見・早期治療につなげるチャンスでもあります。日程表を確認して事前の準備を行いましょう。また、検診で専門医へ受診した方がいいと診断された場合は、【治療のお勧め】を渡します。早めに専門医の診断を受け、治療が完了したら学校へ提出してください。



検診名	実施日	時間	服装・注意事項	結果について
身体測定	4/10 (水)	①～④限	服装 → 体操着 (4/9 に配布)	通知しません。
胸部レントゲン撮影	4/11 (木)	①～③限	服装 → 上半身Tシャツ (白無地)	再検査と診断された場合に通知。
尿検査	4/16 (火)	朝 10:00 までに提出	<ul style="list-style-type: none"> 朝起きて一番の尿をとる。 前日はビタミンCを多く含む飲料は飲まないように。 	全員に通知。
心電図・貧血検査	4/22 (月)	①限～	服装 → 制服の上着は教室で脱いでYシャツ	全員に通知。
歯科健診	4/25 (木)	①限～	朝食後、丁寧に歯磨きをしておきましょう。	歯周疾患・虫歯がある場合に通知。
尿検査 (再検査・未提出者)	5/8 (水)	朝 10:00 までに提出	<ul style="list-style-type: none"> 1次未提出者と1次再検査の生徒対象。 朝起きて一番の尿をとる。 前日はビタミンCを多く含む飲料は飲まないように。 	全員に通知。
眼科健診	5/15 (水)	⑤⑥限		専門医の受診が必要と診断された場合に通知。
内科健診	5/29 (水)	⑤⑥限	服装 → 制服の上着は教室で脱いでYシャツ	専門医の受診が必要と診断された場合に通知。
耳鼻科健診	6/13 (木)	⑤⑥限	前日までに、耳を清潔にしておきましょう。	専門医の受診が必要と診断された場合に通知。