

保健室から



静清高校 保健室 2020.7.31

今年の夏休みは23日間。
生活リズムを乱さないように！

今年は新型コロナウイルス感染症による臨時休校の影響で短い夏季休暇です。3～6月の臨時休校時も生活習慣が乱れ、休校明けの学校生活に慣れるまでに時間がかかった人が、多数いました。夏季休暇中も規則正しい生活を心がけ、2学期を元気に迎えましょう。

コロナ対策

裏面は「健康観察表」。毎日記入して始業式に提出。

健康観察…夏季休暇中も、毎日行い、記入する。自分の健康は自分で管理

感染症対策…新しい生活様式を取り入れる

感染が流行している地域への出入りは控える…

◆国・県の警戒レベルの指示に従う。

◆県外への不要不急な外出は、自粛する。

- ・県外へ移動した場合は、「行動記録表（7/22 配布）」へ記入する。
また、帰宅後の健康観察はしっかり行う。
- ・体調に異変を感じた場合は、安静にし、経過をみて受診する。または発熱や強い倦怠感などの症状がある場合は、保健所へ相談をして、指示に従う。

現在、静岡県は「警戒レベル4（県内警戒・県外警戒）」です。クラスターも発生しています。市中感染者はゼロではないと思われるので、常に対策をしましょう。

保護者様

外出する時は、必ずマスク着用！



- ①夏季休暇中も、引き続き、感染症対策をするようご指導ください。
- ②感染が流行している地域への移動は、控えるようお願いします。
→帰宅後は、十分な健康観察を行い、体調不良を訴えた場合は、適切な対処をお願いします。
- ③本人または同居家族が、新型コロナウイルス感染症、または、濃厚接触者に該当した場合は、学校または担任へ、必ずご連絡をお願いします。

健診日程

下記のように予定。歯科健診の日程は決定次第、お知らせします。

健診名	実施日	時間	対象者	準備
耳鼻科健診	8/25 (火)	⑤⑥限	3年生	耳を清潔に
	8/27 (木)		1年生	
内科健診	8/26 (水)	⑤⑥限	1年生・21・22・23HR	特になし
	8/31 (月)		3年生・24・25・26HR	

