

保健室から

静岡高等学校
保健室
2020.12.25



2020年は、世界中で新型コロナウイルスが流行し、マスクが入手できないなど大変な1年でした。感染症対策で、いつでも、どこでもマスクを着用しなくてはならず、やりたいことも思うようにできないことがあり、ストレスが溜まったと思います。このウイルスとの闘いはもう少し続きます。終息した時にやりたいことが思いっきりできるように、そのための充電期間と考えて、今は準備をしてみてもいいのでは？ いつかのために、時間を大切に。。

大切な家族や友人
と久しぶりの再会を
楽しむ特別な時。

今年は、穏やかに
過ごそう。
『おうち時間』

健康観察表に記入し、1/8の始業式に提出する。
県外への行動記録も必ず記入。

『**年末年始**』
今年は、
ステイホーム!

コロナの感染が拡大し、医療のひっ迫を防ぐためには、とても重要な時期。

大切な人を守るために、慎重な行動を!

冬休み中も、継続してお願いします!

- ★毎日の健康観察（検温・健康チェック）
- ★体調不良の場合は、自宅で休養
- ★外出する場合は、感染防止対策の徹底

マスクの着用忘れずに。



発熱や風邪症状が続く場合は、かかりつけの病院または、下記へ電話相談してください。

「発熱等受診相談センター（東・中・西部保健所：050-5371-0561 050-5371-0562）」

「発熱等受診相談センター（静岡市保健所：0570-08-0567 054-249-2221）」

「発熱等受診相談センター（浜松市保健所：0120-368-567）」

保護者様へお願い

- ★県・国からの警戒レベルや自粛要請に従い、慎重な行動をお願いします。
- ★生徒・保護者・同居する家族が濃厚接触者に特定された場合、PCR検査を実施した場合、陽性が判明した場合は、学校（担任）へ連絡をお願いします。
主治医または保健所の指示に従い、療養ください。
学校では、生徒に対して誹謗・中傷・差別・偏見が起こらないよう学校づくりに努めます。

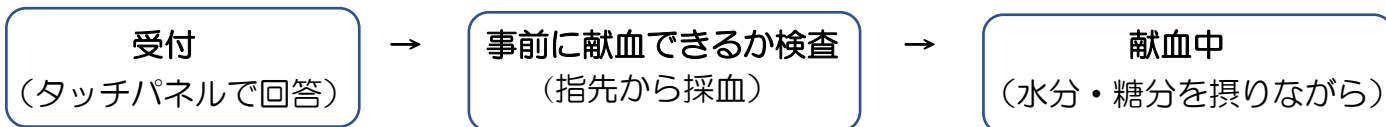


献血のご報告



11/2（月）の献血に、申込みをしてくれた人が85名いました。そのため、1日で行うことが難しくなり、急遽、1・2年生は12/16（水）に行うことになりました。

事前検査の結果、3年（51名）2年（15名）1年（7名）計73名が献血をしてくれました。血液を必要としている人に、皆さんの健康な血液と温かい気持ちが届いています。



献血協力を呼びかけてくれた副保健委員長より



献血のご協力ありがとうございました。自分は1・2年生と献血し、今年も協力する予定でした。しかし、体調も崩してしまい献血することができませんでした。高校卒業後も協力していこうと思っています。皆さんも献血できる機会があれば、ぜひ協力して下さい。
31HR 氏名 中島 和輝



冬休み中、気をつけて！

クリスマス・お正月など盛り上がるイベントが多いシーズン。誘惑もいっぱいです。友達や先輩の誘いでも、断る勇気をもとう。全ての行動が、自分の未来につながっていきます。



×飲酒



×タバコ



×夜遊び



1/8（金）
始業式に、元気な笑顔で会いましょう！