

保健室から

いよいよ新校舎で新学期がスタート！

桜がひらひらと舞う中、新学期のスタートです。すべてが新しくワクワクしますね！春は何か挑戦してみたくなったり、心が改まる季節です。気持ちも新たに、どんなことでもいいので目標を定め、少しでも前進する1年にしてください。

「なりたい」ではなく「なる！」とすることが大切です。

2022. 4. 7



新型コロナウイルス感染症に対する静清高校の取り組み

学校は、クラスターになる可能性が高いため、一人ひとりが基本的な感染症対策を徹底するよう、指導していきます。ご家庭でもご指導、よろしくお願いします。

毎朝の健康観察	<ul style="list-style-type: none">・毎朝、自宅で検温、健康観察を行い「健康観察表」記入し、登校後、担任へ提出する。・発熱、風邪症状があり欠席する場合は、<u>8時10分までに保護者から学校へ連絡</u>する。 <p>★37. 5度以上ある場合は、登校を控えて自宅で休養する。欠席期間も「健康観察表」に必ず記入しましょう。</p>	
出席停止	<p>★下記に該当する場合は出席停止です。（国や県のレベルにより、変更する場合があります。）</p> <ol style="list-style-type: none">① 生徒本人が発熱、または風邪症状がある場合 → 自宅で休養。かかりつけ医または、発熱外来相談センターへ相談。② 同居する家族が発熱や風邪症状があり、新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合③ 本人のワクチン接種、副反応で欠席の場合④ 検査で陽性が判明及び濃厚接触者に特定された場合 <p>★①②③の場合は、「出席停止記録票」の提出が必要です。登校後、担任へ申し出てください。</p> <p>★④の場合は、「新型コロナウイルス感染症による療養連絡票」の提出が必要です。</p>	
感染症対策	<ul style="list-style-type: none">・原則、不織布マスクを着用する。・こまめな手洗い、手指消毒を行う。	
換気	<ul style="list-style-type: none">・授業中は、常に換気を行いながら行う。・休み時間、昼休みは、教室の窓をすべて開ける。	
昼食	<ul style="list-style-type: none">・昼食前の手洗いと、机の移動はせず黙食する。	

★検査をした、結果が判明した、濃厚接触者に特定された場合は、直ちに学校（担任）へご連絡をお願いします。



4月～6月にかけて、健康診断が予定されています！

健康診断は、自分の身体について知り、健康を心掛けるためのものです。健康面の問題や、病気の疑いがないかを調べ、早期発見・早期治療につなげるチャンスでもあります。日程表を確認して事前の準備を行いましょう。また、検診で専門医へ受診した方がいと診断された場合は、【治療のお勧め】を渡します。早めに専門医の診断を受け、治療が完了したら学校へ提出してください。



検診名	実施日	時間	服装・注意事項	結果について
尿検査(全校生徒)	4/21 (木)	朝 10:00 までに提出	<ul style="list-style-type: none"> 朝起きて一番の尿をとる。 前日はビタミンCを多く含む飲料は飲まないように。 	全員に通知。
眼科健診(全校生徒)	5/11 (水)	⑤⑥限		専門医の受診が必要と診断された場合に通知。
歯科健診(全校生徒)	5/12 (木)	①～④限	朝食後、丁寧に歯磨きをしておきましょう。	歯周疾患・虫歯がある場合に通知。
尿検査 (再検査・未提出者)	5/17 (火)	朝 10:00 までに提出	<ul style="list-style-type: none"> 1次未提出者と1次再検査の生徒対象。 朝起きて一番の尿をとる。 前日はビタミンCを多く含む飲料は飲まないように。 	全員に通知。
内科健診 (21・22・23HR)	6/7 (火)	⑤⑥限	服装 → 制服の上着は教室で脱いでYシャツ	専門医の受診が必要と診断された場合に通知。
耳鼻科健診(3年生)	6/21 (火)	①～③限	前日までに、耳を清潔にしておきましょう。 ※2年生は希望者。	専門医の受診が必要と診断された場合に通知。
内科健診 (3年生・24・25・26HR)	6/29 (水)	⑤⑥限	服装 → 制服の上着は教室で脱いでYシャツ	専門医の受診が必要と診断された場合に通知。

コロナ禍で、まだまだ制限されることも多いと思います。ストレスをためないように、心も身体も健康に過ごしてください。

